

# 걷기에 편한 환경 체크리스트

지금 살고 계시는 커뮤니티는 얼마나 걷기에 편하십니까?

## 아이와 함께 걸어보신 후 결정해 주십시오.

걷기는 모두에게 혜택을 줍니다. 이러한 혜택에는 다음과 같은 것들이 있습니다: 건강개선, 더욱 깨끗한 공기, 특정 건강 문제의 위험 감소, 공동체 유대감 향상. 하지만 걷기는 안전하고 쉽게 할 수 있어야 합니다. 아이와 함께 걸어보시고 이 체크리스트를 사용해서 귀하의 동네가 걷기에 편한 장소인지 여부를 결정해 주십시오. 문제가 발견되면 용기를 내서 말씀해 주십시오. 상황을 개선할 수 있는 방법이 있습니다.

## 시작하기:

먼저, 걸을 장소를 선택하셔야 합니다. 예를 들어, 학교나 친구 집에 가는 길이나 그냥 걷기에 재미있는 장소 등을 고르시면 됩니다. 다음 단계는 체크리스트를 작성하는 것입니다. 걷기 전에 체크리스트를 읽어 보시고, 걸으면서 바꾸었으면 하는 것들에 관해 메모하십시오. 걷기가 끝나면 각 질문에 점수를 매겨주십시오. 그 다음 점수를 모두 더해서 전체적으로 걷기를 어떻게 평가했는지 확인하십시오. 걷기를 평가하고 문제가 있는 지역을 파악한 후, 그 다음 단계는 귀하의 동네 점수를 개선하기 위해 귀하가 할 수 있는 일들을 파악하는 것입니다. 3페이지에 “우리 커뮤니티의 점수 개선하기...” 에서 즉각적인 답변과 장기적인 해결책 모두를 볼 수 있습니다.



귀하께서 사시는 동네의 보행 편의성을 평가하기 위해 걸으신 다음 이 체크리스트를 작성하십시오.

# 지금 살고 계시는 커뮤니티는 얼마나 걷기에 편하십니까?

## 걸은 장소

## 점수의 단계:



### 1. 걸을 수 있는 여유 공간이 있었습니까?

- 예  다음과 같은 일부 문제가 있음:
- 인도나 보도가 생겼다가 없어짐
  - 인도가 부서져 있거나 금이 가 있음.
  - 인도가 전봇대, 간판, 관목, 쓰레기통 등으로 막혀있음
  - 인도, 보도 또는 갓길에 없음
  - 교통량이 너무 많음
  - 기타 \_\_\_\_\_

점수 주기: (하나에 동그라미하세요) 문제가 되는 장소:  
 1 2 3 4 5 6 \_\_\_\_\_

### 2. 도로를 건너기가 쉬웠습니까?

- 예  다음과 같은 일부 문제가 있음:
- 도로가 너무 넓었음
  - 신호 대기시간이 너무 길거나 보행자 신호 시간이 건너기에 충분하지 않음
  - 줄이 그려진 횡단보도나 신호등이 필요함
  - 주차된 차량 때문에 통행차량을 볼 수 없었음
  - 나무나 관목이 시야를 가려 통행차량을 볼 수 없었음
  - 연석 경사로나 램프의 수리가 필요함
  - 기타 \_\_\_\_\_

점수 주기: (하나에 동그라미하세요) 문제가 되는 장소:  
 1 2 3 4 5 6 \_\_\_\_\_

### 3. 운전자들은 운전매너를 지켰습니까?

- 예  다음과 같은 일부 문제가 있음: 운전자들이...
- 뒤를 보지도 않고 후진함
  - 도로를 건너는 사람들에게 양보를 하지 않음
  - 도로를 건너는 사람들에게 돌진함
  - 너무 빠르게 운전함
  - 신호등을 통과하기 위해 속력을 내거나 신호를 무시하고 그냥 통과했습니까?
  - 기타 \_\_\_\_\_

점수 주기: (하나에 동그라미하세요) 문제가 되는 장소:  
 1 2 3 4 5 6 \_\_\_\_\_

### 4. 안전규칙을 따르기가 쉬웠습니까?

#### 귀하와 귀하의 자녀는...

- 예  아니오 건널목이나 귀하가 볼 수 있는 곳을 건널 때 운전자 눈에 잘 띄었습니까?
- 예  아니오 멈춰서 왼쪽, 오른쪽 그리고 다시 왼쪽을 본 다음 도로를 건넌습니까?
- 예  아니오 인도 위를 걸거나 인도가 없는 곳에서 갓길을 걸을 때 달리는 차를 마주보고 걸었습니까?
- 예  아니오 신호등 지시에 따라 건넌습니까?

점수 주기: (하나에 동그라미하세요) 문제가 되는 장소:  
 1 2 3 4 5 6 \_\_\_\_\_

### 5. 걷기가 즐거웠습니까?

- 예  다음과 같은 일부 문제가 있음:
- 잔디, 꽃 또는 나무가 더 필요함
  - 개가 무서웠음
  - 사람들이 무서웠음
  - 가로등 시설이 잘 되어 있지 않았음
  - 더럽고 오물 또는 쓰레기가 많았음
  - 자동차 배기가스 때문에 공기가 좋지 않았음
  - 기타 \_\_\_\_\_

점수 주기: (하나에 동그라미하세요) 문제가 되는 장소:  
 1 2 3 4 5 6 \_\_\_\_\_

### 귀하의 동네는 전체적으로 어떻습니까?

#### 점수를 더한 다음 결정하십시오.

- |          |       |                                    |
|----------|-------|------------------------------------|
| 1. _____ | 26-30 | 축하드립니다! 귀하의 동네는 걷기에 훌륭한 동네입니다.     |
| 2. _____ | 21-25 | 축하드립니다. 귀하의 동네는 아주 좋습니다.           |
| 3. _____ | 16-20 | 괜찮습니다만, 손을 볼 필요가 있습니다.             |
| 4. _____ | 11-15 | 손을 많이 봐야 합니다. 귀하는 더 좋은 환경이 필요하십니다. |
| 5. _____ | 5-10  | 걷기에 최악의 환경입니다!                     |
- 전체: \_\_\_\_\_

귀하께서 문제를 파악하셨으므로, 다음 페이지로 가서 문제를 고치는 방법을 찾으십시오.

귀하께서는 문제를 알고 계시므로, 해답을 찾으실 수 있습니다.

# 귀하 동네의 점수 개선하기

## 1. 걸을 수 있는 여유공간이 있었습니까?

보행자 도로나 산책길이 생겼다가 없어짐  
인도가 부서져 있거나 금이 가 있음  
인도가 차단되어 있음  
인도, 보도 또는 갓길 없음  
교통량이 너무 많음

## 귀하와 자녀가 바로 할 수 있는 일들

- 지금 다른 경로를 선택하기
- 현지 교통 엔지니어링 또는 공공 작업부서에 특정 문제를 알리고 체크리스트의 사본을 제공하기

## 귀하와 귀하의 커뮤니티가 더 많은 시간을 갖고 할 수 있는 일들

- 보드 미팅에서 발언하기
- 시 당국에 인도에 대한 건의와 청원을 하고 이웃의 서명을 모으기
- 언론에 문제점 알리기
- 현지 운송 관련 엔지니어와 함께 안전한 도보 경로를 위한 개발 계획 수립하기

## 2. 도로를 건너기가 쉬웠습니까?

도로가 너무 넓음  
신호 대기시간이 너무 길거나 보행자 신호 시간이 건너기에 충분하지 않았음  
횡단보도/신호등이 필요함  
주차차량, 나무 또는 수목 때문에 통행차량을 볼 수 없었음.  
연석 경사로나 램프의 수리가 필요함

- 지금 다른 경로를 선택하기
- 현지 교통 엔지니어링 또는 공공 작업부서와 문제 및 체크리스트 공유하기
- 도로의 시야를 가리는 나무 또는 관목을 쳐내고 이웃에게도 그렇게 하도록 요청하기
- 문제가 되는 주차차량이 그곳에 주차하지 말도록 정중하게 메모를 남기기

- 시 당국 회의에서 횡단보도/신호/주차장 변경/연석 램프 등의 요구사항을 촉구
- 교통 엔지니어에게 차량들이 주차한 곳이 안전 장애 요소임을 알림.
- 불법주차한 차량을 경찰에 신고하기
- 공공 작업부서에 나무 또는 수목을 다듬도록 요청하기
- 언론에 문제점 알리기

## 3. 운전자들이 운전매너를 지켰습니까?

뒤를 보지 않고 후진했음  
양보하지 않았음  
보행자에게 돌진했음  
너무 빠르게 운전했음  
신호를 통과하려고 속력을 내거나 신호를 지키지 않고 통과했음

- 지금 다른 경로를 선택하기
- 모범 예 설정하기: 속도를 낮추고 다른 사람을 고려하기
- 이웃에게 동일한 매너를 지킬 것을 권장하기
- 위험한 운전을 경찰에 신고하기

- 더 많은 단속 청원하기
- 보호 받는 회전 요청하기
- 도시계획자와 교통 엔지니어들에게 교통량 감축 아이디어 요청하기
- 학교에 횡단보도 가드를 주요장소에 설치하도록 요청하기
- 동네 속도위반 관찰 프로그램 수립하기

## 4. 안전규칙을 따를 수 있었습니까?

건널목이나 귀하가 볼 수 있는 곳을 건널 때 운전자 눈에 잘 띄었습니까?  
건너기 전 멈추어서 왼쪽, 오른쪽 그리고 왼쪽 보기  
보도 또는 갓길에서 통행차량을 마주 보고 걷기  
신호등 지시에 따라 건너기

- 귀하 자신과 자녀에게 안전한 걷기 교육하기
- 동네의 학부모들과 모임을 결성해서 아이들을 학교에 도보로 데려가기

- 학교에서 안전하게 걷는 방법을 가르치도록 권장하기
- 학교에서 안전하게 걷기 프로그램을 시작하도록 지원하기
- 학부모들이 자녀를 학교에 걸어서 데려다 줄 수 있도록 기업체에 근무시간을 유연하게 조정하는 지원을 촉구하기

## 5. 걷기가 즐거웠습니까?

잔디, 꽃, 나무가 필요함  
개가 무서웠음  
사람들이 무서웠음  
가로등 시설이 잘 되어 있지 않았음  
더럽고 쓰레기가 많음  
교통량이 많음

- 피해야 할 지역을 아이에게 가르쳐줌; 안전한 경로를 확인시켜 줌
- 이웃에게 개를 묶어 놓거나 펜스를 치도록 요청
- 무서운 개는 동물통제부서에 신고
- 무서운 사람을 경찰에 신고
- 조명의 필요성을 경찰 또는 적합한 공공작업 부서에 신고
- 쓰레기봉투를 지참하고 산책
- 귀하의 마당에 나무, 꽃 심기
- 교통량이 적은 대체 경로를 선택

- 경찰의 단속 증대 요청
- 귀하의 동네에서 범죄감시 프로그램 시작하기
- 커뮤니티 청소의 날 기획
- 동네 미화작업 또는 나무심기의 날 후원
- 길거리 돌보기 프로그램 (adopt-a-street program) 시작
- 커뮤니티 내의 학교로 향하는 경로에서 교통량 줄이기 (오전과 오후의 통학시간에 교통량 줄이기)

## 간단한 건강 체크

원하는 만큼 멀리 또는 빠르게 갈 수 없었음  
피곤하거나, 숨이 차거나 발 또는 근육이 아팠음.  
햇볕이 정말 뜨거웠습니까?  
덥고 안개가 짙습니까?

- 짧은 거리를 시작으로 대부분의 날에 최장 30분 동안 걸으십시오
- 친구나 아이와 함께 걸으십시오
- 가능하면 그늘이 있는 곳으로 걸으십시오
- SPF15 이상의 선크림을 사용하거나 모자와 선글라스를 착용하십시오
- 하루 중 가장 더운 시간에는 걷지 마십시오

- 걷기에 따른 건강 혜택에 관한 이야기를 미디어에 올리기
- 공원 및 레크리에이션 부서에 전화해서 커뮤니티의 걷기 환경에 대해 이야기하기
- 기업들에게 직원 걷기 프로그램에 대한 지원 독려
- 보도를 따라 그늘이 있는 나무 심기
- 아이들을 위한 햇볕 안전 세미나 참가
- 아이들에게 건강에 해로운 오존이 있는 날 및 공기의 질 인덱스(AQI)에 대해 교육시키기

안내서가 필요하십니까? 이 자료가...

# 큰 도움이 되길 바랍니다.

## 걷기에 관한 정보

### 보행자 및 자전거 정보 센터(PBIC)

UNC Highway Safety Research Center  
Chapel Hill, NC  
[www.pedbikeinfo.org](http://www.pedbikeinfo.org)  
[www.walkinginfo.org](http://www.walkinginfo.org)

### 안전한 등교길을 위한 내셔널 센터

Chapel Hill, NC  
[www.saferoutesinfo.org](http://www.saferoutesinfo.org)

### 누가 커뮤니티 문제의 처리를 도와줄 수 있는 지에 관한 더 자세한 정보

[www.walkinginfo.org/problems/help.cfm](http://www.walkinginfo.org/problems/help.cfm)

### 주 정부 자전거 및 보행자 코디네이터

<http://www.walkinginfo.org/assistance/contacts.cfm>

## 보행시설에 대한 연방정책, 안내 및 자금지원 소스

### Federal Highway Administration

자연 및 인간 환경을 위한 자전거 및  
보행자 프로그램 사무소  
Washington, DC  
[www.fhwa.dot.gov/environment/bikeped/index.htm](http://www.fhwa.dot.gov/environment/bikeped/index.htm)

## 보행자 안전

### 연방 고속도로국

보행자 및 자전거 안전팀 안전 오피스  
Washington, DC  
[http://safety.fhwa.dot.gov/ped\\_bike/](http://safety.fhwa.dot.gov/ped_bike/)

### 전미 고속도로 교통안전국

Washington, DC  
[www.nhtsa.dot.gov/people/injury/pedbimot/pedSAFE](http://www.nhtsa.dot.gov/people/injury/pedbimot/pedSAFE)

## 인도 접근성 관련 정보

### 연방 접근성 위원회 (US Access Board)

Washington, DC  
Phone: (800) 872-2253;  
(800) 993-2822 (TTY)  
[www.access-board.gov](http://www.access-board.gov)